

Reykjavík, 10. desember 2018

## Yfirlýsing vegna notkunar á ólöglegum frammistöðubætandi efnum

Það er ljóst að notkun stera og annarra ólöglegra frammistöðubætandi efna hefur aukist mikið síðustu ár. Það er því á okkar ábyrgð að viðurkenna vandann og bregðast við með ákveðnum aðgerðum.

Þeir notendur sem sjálfir grípa til slíkra örþrifaráða blekkja ekki aðeins sjálfa sig heldur einnig aðra þá er vilja stunda heilbrigðan lífsstíl. Notkun stera og annarra ólöglegra frammistöðubætandi efna ýtir undir brenglaða líkamsímynd og gefur ungu fólki röng skilaboð og óraunhæfar fyrirmyndir. Því viljum við sameinast um að draga skýr mörk og senda rétt skilaboð.

Eftirfarandi íþróttafélög og líkamsræktarstöðvar fordæma hverskyns notkun stera og ólöglegra frammistöðubætandi efna við þjálfun og lýsa því jafnframt yfir að notkun slíkra efna verður ekki liðin innan þeirra húsakynna né í keppnum á þeirra vegum.

Mjöllnir

CrossFit Grandi 101

Hreyfing

CrossFit Katla

CrossFit Akureyri

CrossFit Hengill

CrossFit Reykjavík

CrossFit Ægir Akranesi/Borgarnesi

CrossFit XY

CrossFit Austur

Sparta

Reebok Fitness

CrossFit Katla

Metabolic

Héraðsprek, Fljótsdalshéraði